

HYBELSTUA PÅ VILLA VEKST

Hybelboere har færre voksne omsorgspersoner i nærheten, og mange av dem har flyttet fra sine etablerte nettverk og fritidstilbud. De er i en ny og fremmed situasjon med store og nye utfordringer. De fleste er ikke folkeregistrert i byen og har dermed ikke automatisk samme rettigheter som andre til helsetjenester, sosiale tjenester eller økonomiske ytelser fra Bodø kommune.

Hybelstua på Villa Vekst er et aktivitets – og omsorgstilbud til alle ungdommer mellom 15-23 år, som ikke bor i samme hjem som foreldre eller andre voksne omsorgspersoner. Denne gruppa inneholder dem som har det vanskelig, dem som ikke har det vanskelig og dem som ikke får det vanskelig fordi vi finnes. Tiltaket er livssynsnøytralt og politisk uavhengig. Alle som jobber ved Hybelstua har taushetsplikt.



Mål med tiltaket

- å forebygge psykiske helseplager hos hybelungdom
- å motvirke frafall fra videregående opplæring
- å hjelpe ungdom, som allerede har mistet skole eller praksisplass, tilbake inn i andre meningsfulle tilbud eller tilbake til sin hjemkommune

Delmål:

- å formidle kontakt mellom hybelungdommer og ulike aktører som kan gi hjelp på et tidlig tidspunkt og dermed forhindre at problemer utvikler seg til alvorlige kriser
- å vise omsorg og representere trygge voksenpersoner i hybelungdommenes hverdag
- å finne og fokusere på ressurser ved ungdommene og deres omgivelser
- å tilrettelegge for at hybelboerne skal komme i kontakt med ulike aktiviteter som bidrar til økt mestringfølelse og utvikling av sosiale nettverk
- å drive aktivt informasjonsarbeid om psykisk helse, hybeltilværelsen og vårt tilbud. (både ved de videregående skolene og i tiendeklassene ved ungdomsskolene)
- å være synlig på arenaer hvor ungdom møtes

Framgangsmåte

Vi ser på faglig bevissthet, gode uformelle samtaler i naturlige omgivelser, et inkluderende fellesskap og variert aktivitet som de viktigste midlene for å nå våre mål. Vi legger alltid løsningsorientering, resursfokusering og myndiggjøring til grunn i alt vårt arbeid.

Vårt daglige arbeid

Mandager: Planlegging, støtte råd og veiledning

Mandager er begge hybelstuas miljøterapeuter på jobb i vanlig kontortid fra 08.00-15.30. Innimellom planleggingsarbeid, tar vi oss gjerne tid til hybelboere som ønsker støtte, råd eller veiledning når hybelhverdagen blir utfordrende. I 11-12 tida spiser vi lunsj i kantina på Bodø VGS, og da synes vi alltid at det er hyggelig om andre som jobber med bodø-ungdom kommer og spiser sammen med oss.

Tirsdager: Åpen hybelkafé med gode samtaler rundt matbordet

Hver tirsdag holder Hybelstua åpent hus på Villa Vekst. Her kan hybelungdommer spise billig middag, få gratis frukt, vaske/tørke klær, spille biljard, darts, bordtennis eller brettspill, bruke pc/internett, prøve ut forskjellige hobbyaktiviteter, gjøre lekser/ få leksehjelp, samt møte andre hybelboere. Det er alltid flere trygge voksenpersoner til stede som deltar i måltidet og i de ulike aktivitetene.

En gang i måneden er hybelboerne med på å planlegge, og gjennomføre temakvelder med ekstra aktivitet. Ungdommer som har vært særlig engasjerte i dette får ved slutten av semesteret et gavekort (til et av byens kjøpesenter) på mellom 100-500 kr.

Vi har fokus på det sosiale og legger opp til en uformell hjemmekoselig stemning -og sunne hjemmelagede måltider, med gode samtaler rundt matbordet. Antall deltagere på tirsdagskveldene varierer fra gang til gang, men vi etterstreber et oppmøte på mellom 20-50 hybelboere ved ordinære kvelder og mellom 30 og 70 på kvelder med ekstra arrangement.



Halloween har nærmest blitt et fast innslag. Da mørklegges hele villaen og dekorerer i uhyggelig stemning.

Torsdager: Sunn og gratis lunsj for hybelboere

Hver torsdag har Karina (miljøterapeut og vikar for Magdalena) kontortid på Villa Vekst fra 08.30- 16.00. I lunsjtida dekker hun på med godt brød og pålegg i Torsdagsklubbens lokaler ved Bodø VGS. Da kan hybelboerne komme innom og spise gratis lunsj, eller smøre seg noen skiver for å ta med.

Andre arrangement

Høstsemesteret startes alltid med stor Hybelmartna og avsluttes med julemiddag. Til martnan har byens befolkning donert flotte bruktgjenstander som kan komme godt med i en hybeltilværelse. Alle oppmøtte hybelboere får utdelt likt antall hybelkaniner (intern valuta) som de kan ``handle` for. I tillegg byr vi på grillmat, livemusikk og forskjellige aktiviteter i hagen. På høstsemesteret har vi, i samarbeid med musikklinja (Bodø VGS) og KFUK-KFUM,

også tradisjon for å arrangere konsert på Sinus i forbindelse med Verdensdagen for psykisk helse. <http://www.verdensdagen.no/>. På disse arrangementene innleder en kjent artist kvelden med et musikalsk eller kunstnerisk innslag og sier noen velvalgte ord om psykisk helse, før elever fra musikklinja spiller sanger som passer til årets verdensdagstema. Hybelstua, leder kvelden og servere gratis cupcakes i pausen. Mellom 100-200 ungdommer pleier å delta på disse arrangementene.



Vårsemesteret startes med Velværekveld og avsluttes med grilling og livemusikk i hagen. På velværekvelden fokuserer vi på trivsel, gode vaner og sunnhet i hverdagen. Vi serverer salatbar og hybelboerne kan bli tilbudt alt i fra hårstyling, hudpleie, yoga til naprapat-behandling. Til dette arrangementet pleier vi også å invitere representanter for alle våre samarbeidsaktører og bidragsyttere.

Støtte i hverdagen til de som ønsker det

Utover tirsdags og torsdagstilbud, har vi som nevnt satt av tid til oppfølgingsarbeid/veiledning. I slikt arbeid handler vi enten: - Ut ifra egen bekymring basert på observasjoner fra vårt daglige arbeid. - Eller på henvendelser fra ungdommen selv, skole, familie, husvert eventuelt andre som uttrykker bekymring for ungdommens psykiske helse, skolefravær eller andre faktorer nært sammenhengende med våre mål. Slikt arbeid kan for eksempel være:

- å ha løsningsorienterte samtaler rundt viktige og sentrale tema i hybelboerens hverdag
- å bistå hybelboere i møter med skole, husvert, NAV eller andre
- å hjelpe hybelboere med å skrive/fylle ut og sende viktige søknader
- å motivere de vi ser trenger det til å oppsøke psykolog, lege eller andre hjelpeinstanser, samt tilby følge til slike avtaler.
- å hjelpe hybelboerne å finne positive fritidstilbud, og eventuelt være med som støtte ved første oppmøte.

All oppfølging og veiledning vil kun skje i samarbeid med hybelboeren selv. Vi kontakter aldri eksterne parter uten at hybelboeren samtykker i dette, og vi deler heller aldri informasjon om enkelthybelboere uten at dette er noe de selv ønsker.

Digital kommunikasjon



Da vi anser sosiale medier, og da særlig Facebook, for å være en stor og naturlig arena i ungdommenes hverdag – har miljøterapeutene ved Hybelstua på Villa Vekst egne profiler, og tiltaket en egen gruppe i dette nettsamfunnet. Vi opplever at dette gir miljøterapeutene en god anledning til å ha direkte og hyppig kontakt med de av ungdommene som synes det er greit å være facebookvenner med oss. Vi administrerer også facebookgruppen; 'Med Bodø-ungdom i fokus'. Et samarbeidsforum som vi håper vil bli tatt i bruk av alle som arbeider med og for ungdommer i Bodø.

Organisering

Hybelstua på Villa Vekst er økonomisk sett et samarbeid mellom Bodø Kommune og Nordland Fylkeskommune, og innehar per i dag ett årsverk fordelt på to faste stillinger. Hybelstua blir driftet av Villa Vekst under Oppfølgingstjenesten, psykisk helse og rus, som er organisert under kommunens helse- og omsorgsavdeling. I tillegg stiller oppvekst- og kulturavdelinga i kommunen med en 20 % stilling på hybelstua, og KFUK/KFUM bidrar regelmessig med en person, samt arrangementmidler. Vi har også to frivillige knyttet til Hybelstua, hvorav den ene har brukererfaring fra Villa Vekst.



Fra venstre: Karina Lippert Langås(vikar), Linda Bjarkøy (miljøterapeut), Reulf Pedersen(KFUK-KFUM), Magdalena Björkén(miljøterapeut) & Tormund (frivillig)

Fast ansatte

Magdalena Björkén innehar 60 % stilling som miljøterapeut og har hovedansvaret for tiltaket. Hun er utdannet sosionom med internasjonal- og interkulturell fordypning og har også historie mellomfag og årsstudium i sosialantropologi. Magdalena er som hovedregel treffbar på telefon mandager kl. 08.00-15.30 og torsdager kl. 9.00-11.00 og 13.00-14.00. I denne tiden er hun også tilgjengelig for hybelboerne på facebook.

Linda Soløy innehar 40 % stilling som miljøterapeut ved Hybelstua på Villa Vekst og i tillegg 50 % stilling ved Villa Veksts øvrige tilbud. Hun er både utdannet sosionom og musikkpedagog, og har i tillegg årsstudium i kunst – og håndverk. Linda er som hovedregel treffbar på mandager kl. 08.00-15.30.

Vikarer 2015/2016

I skoleåret 2015/2016 er Karina Lippert Langås og Oddveig Henriksen vikarer i stillingen til Magdalena Björkén og Linda Soløy.

Karina har hovedansvaret for tiltakets daglige drift dette året. Hun er utdannet sosionom og har på sin korte fartstid i bransjen fått arbeidserfaring fra både Utekontakten, Kulturhuset Gimle og Villa Vekst. I tillegg har hun ekstra god kompetanse på hybelboere da hun selv er innenfor riktig aldersgruppe og har flytta hjemmefra. Karina er som hovedregel treffbar på telefon mandager kl.08.00-15.30 og torsdager kl. 9.00-11.00 og 13.00-14.00. I denne tiden er hun også tilgjengelig for hybelboerne på facebook.

Oddveig Henriksen er utdannet husflidsarbeider og hjelpepleier, hun har også en bred bakgrunn fra psykisk helsearbeid, i tillegg tre videreutdanninger i psykisk helse, rehabilitering, og psykoser. Sist men ikke minst er hun mor til to unge voksne og bestemor til en toåring. Oddveig er som hovedregel treffbar på mandager kl. 08.00-15.30.

Kontaktinformasjon

Adresse: Hybelstua på Villa Vekst, Torvgata 16, 8005 Bodø

Telefon: 75 55 72 75

Mobil: 91 78 06 40

E-post: karina.lippert.langas@bodo.kommune.no

oddveig.henriksen@bodo.kommune.no

Hjemmeside www.hybelstua.no

Facebook: <http://www.facebook.com/#!/groups/203932232999134/>



"Hybelstua er en plass med latter og artige ting, men også en plass hvor det er lov å være alvorlig og vise at man har det kjipt" Hybelboer 19 år