

HYBELSTUA PÅ VILLA VEKST

BODØ KOMMUNE

Til hybelboere og foresatte

Hybelstua på Villa Vekst er et tilbud for deg som er mellom 15-23 år, og ikke bor i samme hjem som foreldre eller andre voksne omsorgspersoner.



Tirsdagstilbud på Villaen

Vi tilbyr billig, sunn og hjemmelaget mat på Villa Vekst i Torvgata 16 hver tirsdag. Da får du også mulighet for å komme i kontakt med andre hybelboere, vaske klær, få leksehjelp, spille billiard, bordtennis darts, brettspill, piano eller gitar. Noen kommer hit kun for å spise, mens andre liker å bli igjen for å spille spill, delta på aktiviteter eller rett og slett bare sitte og snakke og drikke te/kaffe sammen med andre hybelboere - eller oss som jobber her.



Fra venstre: Karina Lippert, Linda Bjarkøy, Reilulf Pedersen, Magdalena Björkén & Tormund

Torsdager

Torsdager kan alle hybelboere komme og få gratis lunsj på Bodø vgs. Da dekker vi på med ferskt brød, egg –eller omelett og masse annet godt pålegg.

Temakvelder

Ca. en gang i måneden kan de som vil være med på å planlegge, og gjennomføre større arrangement. Vi har tidligere hatt blant annet Night of Horror/Halloween (med gresskar pai, skrekkfilm og teatersminke), Helt Las Vegas (med kasino, bryllupskapell og skilsmissekontor) og actionkveld (med flammesjonglering, bilspill og kampsport). Hvert skoleår er det opp til årets hybelboere å komme med spennende forslag til tema, dekorasjoner, mat og aktiviteter. Særlig engasjerte hybelboere blir belønnet med attest og et gavekort på 300 kr (til et av byens kjøpesenter).



Sms-oppdatering, Facebook- gruppe og facebook- profiler

Du kan lett få kontakt med oss eller holde deg oppdatert på våre aktiviteter gjennom å bli medlem av facebook-gruppa Hybelstua på Villa Vekst. Begge de fast ansatte miljøterapeutene har også egne facebook- profiler som kun blir brukt i hybelstuesammenheng. De som ønsker mer anonymitet, eller ikke er på facebook, kan gi oss beskjed om at de ønsker å motta sms eller e-post med ukentlige oppdateringer om våre tirsdags og/eller torsdagstilbud.



Støtte og hjelp når hybelhverdagen blir utfordrende

Det er ikke alltid like lett å ha flyttet hjemmefra. Ikke nøl med å ta kontakt hvis du opplever at du selv, eller en hybelboer du kjenner, sliter med noe.

- Står du i fare for å miste skoletilbud, jobb eller lærlingplass?
- Har du spørsmål om leiekontrakt, eller vanskelige leieforhold?
- Føler du deg ensom?
- Er du i konflikt med arbeidsgiver, foreldre eller andre?
- Synes du offentlige systemer er vanskelig å forstå f.eks NAV eller Lånekassen
- Trenger du hjelp til å komme i kontakt med fritidstilbud?
- Lurer du på hvordan du kan få fastlege i byen?
- Trenger du hjelp til å skrive en jobbsøknad?
- Skal du ta en vanskelig avgjørelse, og trenger noen å snakke med?

Uansett hva det gjelder: Ring, mail, kom innom eller møt oss på facebook-chatten Mange problemer kan løses ved å snakke om dem, og hvis prat ikke hjelper, kan vi hjelpe deg til å finne andre løsninger. Hybelstua på Villa Vekst er livssynsnytral, og alle som jobber her har taushetsplikt. Ikke vær redd for å ta kontakt!

Vi har kontor i 2. etasje på Villa Vekst i Torvgata 16(stort hvitt hus rett nedenfor Bodø Videregående) og har kontortid på mandager fra 08.00-15.30 og torsdager fra 08.30- 16.00. Det er bare å ta kontakt eller komme innom hvis man har noe på hjertet, og eller ønsker å slå av en prat.

Absolutt alle som har flyttet hjemmefra og er mellom 15-23 år er velkommen til å benytte seg av hele eller valgfrie deler av tilbudet, uansett religion, etnisk opprinnelse, legning, eller ideologi.

Årlige begivenheter

Hybelmartna ved skolestart

Første tirsdagen i september holder vi stor markedsdag for alle nye og gamle hybelboere i byen. Her får de mulighet til å finne flotte brukting til hyblene sine, og til å bli kjent med andre hybelboere i hyggelige og trygge omgivelser. Denne dagen har vi også både grilling, livemusikk og lavvo med bålcaffe i hagen



Verdensdagen for psykisk helse

I tillegg til vårt faste program, arrangerer vi av og til større arrangement for ungdom generelt. Blant annet har vi, i samarbeid med musikklinja (Bodø VGS), de siste årene arrangert konsert på Sinus i forbindelse med Verdensdagen for psykisk helse. <http://www.verdensdagen.no/>



Organisering

Hybelstua på Villa Vekst er økonomisk sett et samarbeid mellom Bodø Kommune og Nordland Fylkeskommune, og innehar per i dag ett årsverk fordelt på to faste stillinger. Tilbudet blir driftet av Villa Vekst under Oppfølgingstjenesten for psykisk helse og rus, som er organisert under kommunens helse- og sosialavdeling. I tillegg stiller oppvekst- og kulturavdelinga med en 20 % stilling på hybelstua, og KFUK/KFUM bidrar regelmessig med en person, samt arrangementmidler. Vi har også to frivillige knyttet til Tirsdagstilbudet, hvorav den ene først og fremst har ansvar for oppvask og opprydding, mens den andre bidrar aktivt til tilbudets innhold og oppfølging av ungdommer.

Fast Ansatte ved tiltaket

Magdalena Björkén innehar 60 % stilling som miljøterapeut og har hovedansvaret for tilbudet. Hun er utdannet sosionom med internasjonal- og interkulturell fordypning, og har også historie mellomfag og årsstudium i sosialantropologi. Hun har erfaring fra å jobbe med ungdommer under barnevernet, og et brennende engasjement i matlaging. Magdalena er som hovedregel treffbar på kontoret, e-post eller telefon, mandager kl. 08.00-15.30 og torsdager kl. 11.30-13.30. I denne tiden er hun også tilgjengelig for hybelboerne på facebook.

Linda Bjarkøy innehar 40 % stilling som miljøterapeut ved Hybelstua på Villa Vekst og i tillegg 50 % stilling ved Villa Veksts øvrige tilbud. Hun er utdannet sosionom og musikkpedagog, og har i tillegg årsstudium i kunst – og håndverk. Hun er selv mor til en hybelboer, og en 16 åring, og er ellers veldig god på forskjellige kunst –og håndarbeidsaktiviteter.. Linda er som hovedregel treffbar på mandager kl. 08.00-15.30, på kontoret, telefon, e-post eller facebook.

Vikarer 2015/2016

I skoleåret 2015/2016 er Karina Lippert Langås og Oddveig Henriksen vikarer i stillingen til Magdalena Björkén og Linda Soløy.

Karina har hovedansvaret for tiltakets daglige drift dette året. Hun er utdannet sosionom og har på sin korte fartstid i bransjen fått arbeidserfaring fra både Utekontakten, Kulturhuset Gimle og Villa Vekst. I tillegg har hun ekstra god kompetanse på hybelboere da hun selv er innenfor riktig aldersgruppe og har flytta hjemmefra. Karina er som hovedregel treffbar på telefon mandager kl.08.00-15.30 og torsdager kl. 9.00-11.00 og 13.00-14.00. I denne tiden er hun også tilgjengelig for hybelboerne på facebook.

Oddveig Henriksen er utdannet husflidsarbeider og hjelpepleier, hun har også en bred bakgrunn fra psykisk helsearbeid, i tillegg tre videreutdanninger i psykisk helse, rehabilitering, og psykoser. Sist men ikke minst er hun mor til to unge voksne og bestemor til en toåring. Oddveig er som hovedregel treffbar på mandager kl. 08.00-15.30.

Kontaktinformasjon

Adresse: Hybelstua på Villa Vekst, Torvgata 16, 8005 Bodø

Telefon: 75 55 72 75

Mobil: 91 78 06 40

E-post: magdalena.bjorken@bodo.kommune.no

linda.bjarkoy@bodo.kommune.no

Finn oss også på facebook: <http://www.facebook.com/#!/groups/203932232999134/>



"Hybelstua er en plass med latter og artige ting, men også en plass hvor det er lov å være alvorlig og vise at man har det kjipt" Hybelboer 19 år